|  |
| --- |
| **Уважаемые РОДИТЕЛИ!** |
| С начала июня в Ростовской области стартовал купальный сезон. Независимо от вида водоёма, будь то река, озеро или пруд, каждый должен неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде. |
| Основные правила:   * купаться только в разрешенных местах — на оборудованных пляжах, где есть спасатели; * избегать мест с сильным течением; * перед входом в воду разогреться и сделать разминку; * не заходить в воду голодным или после переедания. |
| Запрещенные действия:   * купаться в состоянии алкогольного опьянения; * заплывать за буйки или за границы разрешённой зоны; * прыгать в воду с лодок, катеров, причалов; * заплывать за буйки и ограждения; * приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам; * оставлять детей без присмотра – даже если они умеют плавать. |
| Как оказать первую помощь в случае ЧП?   * До прибытия спасателей извлечь пострадавшего из воды, очистить дыхательные пути, проверить пульс и дыхание. * После восстановления дыхания и сердечной деятельности уложить пострадавшего на бок, укрыть и обеспечить постоянный контроль за состоянием. * При любом происшествии на воде необходимо вызвать скорую помощь по единому номеру «112». |
|  |