|  |
| --- |
| **Уважаемые РОДИТЕЛИ!** |
| С начала июня в Ростовской области стартовал купальный сезон. Независимо от вида водоёма, будь то река, озеро или пруд, каждый должен неукоснительно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде. |
| Основные правила:* купаться только в разрешенных местах — на оборудованных пляжах, где есть спасатели;
* избегать мест с сильным течением;
* перед входом в воду разогреться и сделать разминку;
* не заходить в воду голодным или после переедания.
 |
| Запрещенные действия:* купаться в состоянии алкогольного опьянения;
* заплывать за буйки или за границы разрешённой зоны;
* прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;
* заплывать за буйки и ограждения;
* приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам;
* оставлять детей без присмотра – даже если они умеют плавать.
 |
| Как оказать первую помощь в случае ЧП?* До прибытия спасателей извлечь пострадавшего из воды, очистить дыхательные пути, проверить пульс и дыхание.
* После восстановления дыхания и сердечной деятельности уложить пострадавшего на бок, укрыть и обеспечить постоянный контроль за состоянием.
* При любом происшествии на воде необходимо вызвать скорую помощь по единому номеру «112».
 |
|  |